

Примерное 10 дневное меню

Заведующий «Табатским д/с «Ветерок»
 Букатова И.Н.
 02 сентября 2017 г.

1 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша рисовая	Суп геркулесовый	Каша жидкая манная на молоке	Суп молочный с мак. издел.	Омлет
бутерброд с маслом, сыр	Хлеб с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Хлеб с повидлом
Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кофейный напиток с мол.
Сок	йогурт	Сок	сок	Сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из консервированной кукурузы	Салат с соленым огурцом	Салат свекла с чесноком	Картофельный С солен. Огур. И зел гор	Салат винегрет
Рассольник Ленинградский на м\б	Суп рыбный (сайра)	Борщ с капуст. и картофелем на м/б	Суп с бобовыми (фасоль)	Суп с клецками
Бефстроганов в смет-молочн. Соусе	Капуста тушенная с говядиной	Биточки мясные рублен. Пар.	Рыба в сметанном соусе	Плов из отварной говяд.
Изделия макаронные отвар.	Пюре картофельное	Каша гречневая рассыпчатая	Рис отварной	Компот из плодов свежих (яблоко)
Компот из плодов свежих (апельсин)	компот из сухих (смесь)	Компот из свежих плодов (лимон)	Компот из сухих плодов (смесь)	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Булочка Пермская	Бантик с сахаром	Макаронны отварные	Блины со сгущенкой	Творожники песочные
Кисель	Кисель	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
Яблоко	Банан	апельсин	Груша	Конфета шоколадная

2 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Суп с рисовой крупой	Каша жидкая на молоке пшеница	Яйцо сваренное вкрутую	Каша ячневая на молоке	Каша «Дружба»
Бутерброд с маслом, сыром	Хлеб с повидлом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром
Чай с лимоном	Какао с молоком	Чай с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком
Сок	сок	Сок	Йогурт	Сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат кукуруза консервированная	Салат с соленым огурцом	Салат из отвар. свеклы с изюмом	Отвар. Морк.с сол.огурцом и зел.гр	Картофельный С солен. Огур. И зел гор
Щи на м/б	Суп рыбный с ячневой крупой	Суп с бобовыми (горох)	Суп карт. С вермишелью на м/б	Суп лапша на м\б
Гуляш из отварного мяса	Жаркое по - домашнему	Тефтели мясные с соусом	Сельдь соленая	Гуляш из отварного мяса
Макаронные изделия	Компот из сухих плодов (смесь)	Макаронные изделия	Пюре картофельное	Каша перловая
Компот из сухих (смесь)	Хлеб пшеничный	Компот из сухих плодов (смесь)	Компот из плодов свежих (апельсин)	Компот из плодов свежих (лимон)
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Шанежка наливная	Коржик молочный	Каша гречневая на молоке	Ватрушка с творогом	Булочка с изюмом
Чай с сахаром	Кисель	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кисель
Яблоко		Яблоко	Груша	Банан